

# NIEUWSBRIEF

## februari 2023



## Algemeen



*Beste lezer,*

*We zijn alweer zes maanden ver in het schooljaar en je hebt het natuurlijk al zelf gemerkt: zonnige, koude dagen wisselen elkaar af met nat en winderig herfstweer: dit overtuigt ons dat de lente nog even op zich laat wachten.*

*Na één maand in het nieuwe jaar kunnen we alvast terugblikken op heel wat activiteiten met en voor de kinderen en de leerkrachten. Via het platform Gimme kan u steeds alles op de voet volgen.*

*Ook de komende periode zitten we niet stil. In de loop van de voorbije dagen hebben de leerlingen van het lager heel wat testen afgelegd. Dit betekent dat we ook u, ouders niet in de winterse kou laten staan. Terecht verwacht u van de school degelijk, kwaliteitsvol onderwijs, een passend onderwijsklimaat op school, een christelijk geïnspireerde en eigentijdse positieve opvoeding. Tijdens de oudercontacten wordt u dan ook een boeiend, individueel gesprek aangeboden.*

*Ook voor onze kleuters bereiden de juffen zich steeds goed voor. De juf weet precies hoeveel puzzelstukken de kleuter reeds kan maken, wat hij graag doet, met wie hij het liefst speelt... en dat van alle kinderen van de klas.*

*Ook wie niet in de klas staat dient te beschikken over bijzondere gaven. Een heleboel kinderen eten geven, tijdens opvangmomenten alle kinderen in de gaten houden, zorgen dat de administratie steeds in orde is... kan je dat leren of zou het aangeboren zijn?*

*De 18<sup>de</sup> Vlaamse week tegen pesten loopt van 10 februari tot en met 18 februari. Graag verwijs ik hiervoor naar het artikel onder de rubriek 'zorgnieuws'. Dit thema zal ook op school worden behandeld.*

*Vanaf maandag 20 februari kunnen de kinderen genieten van een weekje 'krokusvakantie'. Dubbel en dik verdiend!*

*Directie VBS Zeveren-Vinkt*

# Zorgnieuws



10-18 februari

VLAAMSE WEEK  
TEGEN PESTEN

Doe mee! Kijk snel wat al  
onze (media)partners  
te bieden hebben!

VLAAMS NETWERK  
KIES KLEUR  
tegen PESTEN

met de steun van: TORPS, P, Vlaanderen, WAT WAT, K, MNM, radio2

In samenwerking met: WAT WAT, K, MNM, radio2

De 18<sup>de</sup> Vlaamse week tegen pesten loopt van 10 tot en met 18 februari. Ook op onze school werken we acties uit op preventief niveau zodat onze leerlingen op een respectvolle en aanvaardbare manier leren omgaan met elkaar.

Jammer genoeg wordt 1 op de 6 kinderen en jongeren in Vlaanderen wel eens het slachtoffer van pesten. Kinderen kunnen daar heel lang de gevolgen van dragen. Daarom willen we graag met jullie een vuist maken tegen pesten en meedelen dat negeren of meedoen geen optie is!

De STIP IT-campagne is bij ieder van ons bekend. De 4 stippen vormen een krachtig symbool tegen pesten. Elke stip staat voor een afspraak.

stip it

### De 4 afspraken tegen pesten

- Ik vind pesten niet oké en zal er nooit aan meedoen!
- Ik praat erover als pesten mij bang of verdrietig maakt.
- Ik sluit niemand uit, voor mij hoort iedereen erbij!
- Ik zal altijd proberen op te komen voor iemand die gepest wordt.

Bij een vermoeden van een pestproblematiek kan onderstaande wegwijzer hulp bieden om in gesprek te gaan met jullie kind. Praat er met de klasleerkracht, zorgcoördinator of directie over. Enkel samen kunnen we dit probleem aanpakken!  
Meer informatie vinden jullie terug op volgende website [www.allesoverpesten.be](http://www.allesoverpesten.be)

# STOP (CYBER)PESTEN wegwijzer voor ouders

www.allesoverpesten.be

## PESTEN AANPAKKEN

### Wat te doen als je kind vertelt dat het gepest/gecyberpest wordt:

- Dit zal jou als ouder raken. **Blijf kalm.**
- **Luister naar het verhaal van je kind:**
  1. Wat is er gebeurd? Wanneer is het begonnen? Hoe vaak komt het voor?
  2. Hoe voelt dat voor jou? Wat of wie geeft je steun?
  3. Vertelde je het al aan iemand? Wat is er dan gebeurd?
  4. Wat is voor jou belangrijk? Wat moet veranderen?
  5. Wat is daarvoor nodig? Wie of wat kan je daarbij helpen? Wat is voor jou een stap(je) vooruit?
- Vertel dat (cyber)pesten **onaanvaardbaar** is en dat je kind er niet alleen voor staat. **Bedank** je kind dat het jou over het pestprobleem vertelt, want dat is **niet gemakkelijk**.
  - Werk samen **een plan** uit:
    - Wie wil je contacteren? Wat wil je zeggen? Wat wil je dat er gebeurt?
    - Bespreek samen met je kind wanneer en hoe jullie dit zullen doen.
    - Doe niets wat je kind niet weet.
    - Als je iemand moet contacteren terwijl je kind dit niet wil, vertel je kind waarom dit echt nodig is.
  - **Neem contact op** met de persoon die jullie vertrouwen binnen de school, de sportclub of jeugdvereniging. Maak **afspraken** en hou elkaar op de hoogte.

### Heb je meer hulp nodig?

**ONDERWIJS:** directie of **CLB JEUGD & CULTUUR:** de groepsleiding of het bestuur  
**SPORT:** club-API (aanspreekpunt integriteit) of bestuur

### Als dit niet lukt, zoek dan hulp bij:

**ONDERWIJS:** schoolbestuur  
**JEUGD & CULTUUR:** API van je organisatie  
**SPORT:** federatie-API

Als de vorige stappen onvoldoende hebben geholpen, kan je contact opnemen met het **Kinderrechtencommissariaat**.



### voor een luisterend oor of extra ondersteuning

#### OUDERS, KINDEREN EN JONGEREN

1712 | 1712.be

1813 | zelfmoord1813.be

CLBchat | clbchat.be

Lumi | lumi.be

Tele-Onthaal | tele-onthaal.be

#### KINDEREN EN JONGEREN

Awel (6-25 jaar) | awel.be

Jac (12-25 jaar) | caww.be/jac

Noknok (12-16 jaar) | noknok.be

Overkop (tot 25 jaar) | overkop.be

Tejo (10-20 jaar) | tejo.be

WAT WAT (vanaf 12 jaar) | watwat.be

#### OUDERS

Huizen van het kind | huizenvanhetkind.be

Opvoedingslijn | opvoedingslijn.be

Veilig Online | veiligonline.be

### Gaat het over strafbare feiten?

Contacteer ook de politie.

### Heb je bezorgdheden over het (pest-)beleid van de school, sportclub of jeugdvereniging?

Contacteer het bestuur.

### Wil je meewerken aan preventieve acties tegen (cyber)pesten?

Contacteer de ouderwerking/school, de sportclub of de jeugdvereniging.



Download de brochure 'Pesten aanpakken'. Wat kunnen ouders doen?'

## PESTEN VOORKOMEN

### Bouw aan een veilige thuis

- Wees alert voor **signalen**. Laat je kind weten dat je er bent als het je nodig heeft.
- Bouw aan een vertrouwensrelatie met je kind door **tijd** voor elkaar te maken.
- Vermijd bij (cyber)pesten om te praten over **schuld** en **straf**, zodat je kind niet bang is om bij jou aan te kloppen bij (pest)problemen.
- Leer je kind het **verschil tussen klikken** (niet om iemand te helpen) en **melden** (wel om iemand te helpen).
- Leer je kind het **verschil tussen plagen en pesten**. Pesten gebeurt regelmatig en heeft de bedoeling om iemand te kwetsen.
- Stimuleer een **weerbare houding** bij je kind: bijvoorbeeld, oefen in krachtig 'nee' zeggen, in een stevige lichaamshouding, duidelijke stem ...



Vlaanderen  
verbeelding werkt

ALLES over

PESTEN

# In de kijker



 **Valentijn  
ontbijt**

zondag 12 februari  
bestellen voor 1 februari

Cupido met Sweets&Bubbels: 24 euro  
Volwassen: 18 euro  
Kind: 10 euro

Met de aankoop van uw ontbijt  
steunt u onze school. Bedankt!

  
  
VRIJE BASISCHOOL  
ZEVEREN

 maak kans op een bon-  
nus voor ESTELLE  
3 kans per  
Cupido/Volwassen

# Goed om weten



## 2 februari: Lichtmis: Waarom pannenkoeken op Lichtmis?



Volgens de Joodse wet moest een pasgeboren jongen veertig dagen na zijn geboorte aan het volk en God getoond worden in de tempel. Jezus werd geboren op 25 december, op 2 februari werd Hij herkend als 'het Licht dat straalt voor alle volkeren'. Lichtmis dus. 2 februari was bovendien één van die twee dagen waarop landarbeiders van hoeve konden veranderen. Iets wat 's avonds werd gevierd met koeken, en later dus pannenkoeken. Dankzij hun vorm en kleur verwezen die naar de zon en het licht van Christus. En zo is de cirkel rond. Door op Lichtmis pannenkoeken te eten, gaan we een jaar vol voorspoed tegemoet. Of zo wordt toch beweerd.



(om in te kleuren)

# Binnenkort



<i>7 februari</i>	<i>Infovoormiddag L6</i>
<i>8 februari</i>	<i>Toneel Leietheater L5</i>
<i>9 februari</i>	<i>Zwemmen lager</i>
<i>10 februari</i>	<i>Medisch Schooltoezicht L5</i>
<i>14 februari</i>	<i>Medisch Schooltoezicht L4</i>
<i>15 februari</i>	<i>Carnaval kleuter</i>
<i>16 februari</i>	<i>Schoolraad (19.45u)</i>
<i>17 februari</i>	<i>Oriënteringsgesprekken L6</i>

***Krokusvakantie van maandag 20 februari 2023 tot en met zondag 26 februari 2023***

